

NYT ON AIKA ANTAA ARVOA
HENKILÖSTÖLLE

SDP:N SEITSEMÄN
VAALITAVOITETTA

KAIKENIKÄISILLÄ ON
OIKEUS LÄHIPALVELUI-
HIN KAINUUSSA

Kainuun

Hyvinvointi

Sanomat

SDP:n
vaalilehti
2022

SDP:n puheenjohtaja
Sanna Marin

APUA JA TUKEA

ON SAATAVA AINA

TARVITTAESSA



Meille on tärkeää se,
että ihmiset saavat sitä apua,
tukea ja turvaa elämäänsä,
jota he tarvitsevat. Ihmisten
hyvinvointi on kaiken A ja O.

HENKILÖKUVA

HYVINVOINTI. ARVOKKAIN MITÄ MEILLÄ ON.



Aluevaaleissa päätetään ihmistä lähellä olevista palveluista, sanoo Sanna Marin. Äänestämällä jokainen voi auttaa varmistamaan, että hyvinvointialueiden palveluita rakennettaessa etusijalle asetetaan ihmisten hyvinvointi ja toimiva arki, onpa kyse sitten sosiaali- ja terveyspalveluista tai pelastustoimesta.

Lähihiikkoina tehdään historiaa, kun Suomessa pidetään kaikkien aikojen ensimmäiset hyvinvointialuevaalit. Kyseessä on ensimmäinen kerta, kun suomalaisilla on mahdollisuus vaikuttaa suoraan äänestämällä siihen, kuka sosiaali- ja terveyspalveluiden sekä pelastustoimen järjestämisestä alueella jatkossa päättää, ja miten palvelut pitäisi tulevaisuudessa järjestää.

SDP:n puheenjohtaja, pääministeri **Sanna Marin** kannustaa suomalaisia äänestämään aluevaaleissa. Sosiaali- ja terveyspalvelujen uudistus tehdään, jotta jokainen saisi parempaa palvelua oikea-aikaisesti. Siis juuri silloin, kun sille on tarvetta.

Hyvinvointia luovat toimiva arki ja luotettavat palvelut. Nyt hyvinvoinnin edistämiseksi on otettava seuraava askel.

– Haluamme huolehtia siitä, että ihmisten palvelut toimivat ja että myös palveluita tekevät ihmiset, työntekijät, voivat hyvin, Marin kiteyttää puolueen ydinviestin.

Marin korostaa, että SDP:lle hyvinvointi on aina ollut sydämenasia.

– Meille on tärkeää se, että ihmiset saavat sitä apua, tukea ja turvaa elämäänsä, jota he tarvitsevat. Ihmisten hyvinvointi on kaiken A ja O.

Arjen palveluista päätetään nyt

Jokainen ihminen tarvitsee erilaisia hyvinvointivaltion palveluja elämänsä eri vaiheissa.

– Sosiaali- ja terveyspalvelujen puolelta itselleni erityisen merkityksellisiä ovat olleet viime vuosina lapsen syntymään liittyvät palvelut. Se ammattitaitoinen apu ja hoito, jota olemme saaneet tyttäreni Emman ja perheemme kanssa sairaalassa, sekä neu-

volapalvelut, jotka ovat tukeneet meitä, ovat olleet hyvin tärkeitä.

Kysyttäessä Marin kertoo pitävänsä huolta omasta hyvinvoinnistaan muun muassa liikkumalla ja viettämällä aikaa läheistensä kanssa.

Marin kannustaa kansalaisia käyttämään ääntään aluevaaleissa. Ensimmäiset valtuustot päättävät palveluverkosta, palveluiden sisällöistä ja henkilöstön asemasta.

– Nyt päätetään kaikkein keskeisimmistä terveydenhuollon, sosiaalipuolen ja pelastustoimen palveluista, juuri niistä tärkeistä hyvinvointivaltion palveluista, jotka vaikuttavat meidän jokaisen arkeen. Sosialidemokraateilla on erinomaisia ehdokkaita, jotka tuntevat ihmisten arjen asiat. Jokaiselle löytyy sopiva ehdokas listoiltamme.



Hyvinvointia rakennetaan joukkueena, yhteistyötä tehden. Kuvassa SDP:n vastavalittu puoluejohto kesällä 2020.

VAALITEEMAT

NÄIN SDP HUOLEHTII TULEVAISUUDEN HYVINVOINNISTA

Sosialidemokraatit ovat rakentaneet suomalaista hyvinvointia jo yli 120 vuotta. Aluevaaleissa haluamme pitää huolta siitä, että jokaisella hyvinvointialueella saa apua ja tukea aina tarvittaessa ja että sote-alan ja pelastustoimen henkilöstö voi hyvin.

1. Palveluiden saatavuus paranee

Sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut ovat lähellä ja löytyvät yhdestä paikasta. Palvelut toimivat saumattomasti yhteen. Ilta- ja viikonloppuvastaukset ja liikkuvat palvelut parantavat palveluiden saatavuutta. Asiakasmaksut eivät ole este avunsaannille.



2. Seitsemässä päivässä hoitoon

Hoitotakuun myötä kiireettömään hoitoon pääsee seitsemässä päivässä hoidontarpeen arvioinnista, onpa kyse sitten kipeästä polvesta tai mielenterveyden ongelmista.

3. Henkilöstön hyvinvoinnista huolehditaan



Sote-alan ja pelastustoimen henkilöstön työhyvinvoinnin ja työolojen parantamiseen panostetaan jokaisella alueella. Henkilöstöllä on aito mahdollisuus vaikuttaa omaan työhönsä sekä kehittää osaamistaan. Henkilöstömitoitusten toteutumisesta huolehditaan ja henkilöstöpulaan tartutaan aktiivisesti. Henkilöstöllä on mahdollisuus tehdä työnsä hyvin ja ilman kohtuutonta kuormitusta.

4.

Ikäihmisten palvelut ovat kunnossa



Laadukas vanhustenhoito turvataan kaikkialla asumismuodosta riippumatta. Riittävän henkilöstömitoituksen toteutumisesta huolehditaan sekä hoiva-asumisessa että kotihoidossa. Kotiin tuotavia palveluita lisätään ja huolehditaan siitä, että ne tukevat omaishoitoa.

5. Palvelut suunnitellaan käyttäjiä kuunnellen

Palvelut suunnitellaan ja niitä kehitetään käyttäjien näkökulmasta. Asukkailla on mahdollisuus vaikuttaa palveluiden sisältöön ja sijaintiin.

6.

Lapsiperheet saavat riittävästi tukea

Perheet saavat tarvitsemaansa tukea. Neuvoloiden toimintaa kehitetään ja lapsiperheiden kotipalveluiden saatavuutta parannetaan. Palveluissa panostetaan ennaltaehkäiseviin, maksuttomiin ja käyttäjäystävällisiin palveluihin. Lastensuojeluun taataan riittävät resurssit.



7.

Parannetaan palveluita digitaalisten ratkaisujen avulla

Palveluiden järjestämisessä hyödynnetään myös käyttäjäystävällisiä digitaalisia ratkaisuja, jotka lähtevät käyttäjien tarpeista ja parantavat palveluiden saatavuutta. Digitaaliset ratkaisut huomioivat myös erityisryhmien tarpeet ja ovat esteettömiä kaikille. Fyysiset palvelut säilyvät digitaalisten palveluiden rinnalla, jotta jokainen saa apua digitaaloista riippumatta.

MISTÄ NÄISSÄ VAALEISSA ON KYSE?

Näissä vaaleissa valitaan päättäjät huolehtimaan palveluista, jotka vaikuttavat meidän jokaisen hyvinvointiin ja arjen turvallisuuteen.

21 HYVINVOINTIALUETTA:

79

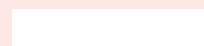
Valtuutettua



Pohjois-Pohjanmaan, Länsi-Uudenmaan, Varsinais-Suomen sekä Pirkanmaan hyvinvointialueet.

69

Valtuutettua



Keski-Uudenmaan, Päijät-Hämeen, Satakunnan, Pohjois-Savon, Keski-Suomen sekä Vantaan ja Keravan hyvinvointialueet.

59

Valtuutettua



Keski-Pohjanmaan, Kainuun, Itä-Uudenmaan, Etelä-Karjalan, Etelä-Savon, Kymenlaakson, Pohjois-Karjalan, Kanta-Hämeen, Pohjanmaan, Lapin sekä Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueet.



TÄSTÄ KAIKESTA PÄÄTÄMME:



PALVELUT JA NIITÄ TEKEVÄT
IHMISET ANSAITSEVAT PÄÄTTÄJÄT,
JOTKA HALUAVAT PARASTA.



ANTTON RÖNNHOLM
SDP:n puolu esihteeri

Elämä on

Minun pitäisi tässä perustella viralliset syyt miksi on tärkeää äänestää aluevaaleissa. Yritin, mutta en jaksanut itsekään lukea kirjoittamaani. Sen sijaan minulle tuli mieleen vuoden lopusta kaksi kertaa, kun pysähdyin miettimään hyvinvointia ja mitä kaikkea se itselleni on.

Joulukuussa oli eräänä yönä satanut alilämpöistä vettä. Tiesin, että keli on surkea ja heräsin aikaisin rapsuttelemaan autoa esiin jäävaipan alta. Kun vihdoin pääsin liikkeelle, tiet olivat mustan jään peitossa. Liukastellen ajaessani kohti Kotkaa jouluradiosta alkoi soida Ave Maria. Ja yhtäkkiä tien valotaulu varoitti tekstillä onnettomuus! Oli pysäyttävä hetki lipua kirkkaana vilkkuvien ambulanssien ja palo- ja poliisiautojen ohi, kun juuri tuo musiikki soi taustalla. Jäin miettimään mitä oli käynyt ja minkälainen joulumatkustajille oli tulossa.

Seuraavana aamuna olin palannut reissultani ja heräsin huonoon oloon ja kuumeeseen. Ajattelin, että maskeista ja varovaisuudesta huolimatta, nytkö se korona löysi minutkin? Hankkiuduin testeihin ja niin oli käynyt. Suunnittelin, että karanteenissa voisin flunssaisena tehdä varmasti myös hiukan töitä. Mutta seuraavasta seitsemästä päivästä, tai ainakaan öistä, kun kuume oli lähempänä 40 kuin 39, en muista paljoa.

Paitsi että sairaana tuntee olevansa aika yksin ja välillä köhiessään miettii, että miten tässä mahtaa käydä.

Apu ja hoiva on hyvinvointialueiden työtä

Jos meille käy onnettomuus tai sairastumme, tarvitsemamme apu ja hoiva on tästä lähtien hyvinvointialueiden työtä. Ne ihmiset, jotka vastaavat motarilta tulevaan hälytyskutsuun, kuntouttavat meidät ottamaan ensimmäiset uudet askeleet tai pitävät huolta lapsista, kun heidän vanhempansa eivät pysty, ovat hyvinvointialueiden ammattilaisia. Eikä kyse ole poikkeustilanteista vaan arjesta: on hyvinvointialueesta kiinni, kuullaanko omaishoitajaa, tai ehdi-täänkö vanhustenhoivassa tehdä se mitä tarvitaan.

Jäisellä tiellä ajattelin, että sen sijaan että pääsen perille, voisin olla myös autettavana. Koronakuumeessa kiitin sairaanhoitajaa, joka osasi vitseilläään hämätä rauhatonta mieltäni.

Hyvinvointi on arvokkainta mitä meillä on. Palvelut ja niitä tekevät ihmiset ansaitsevat päättäjät, jotka haluavat parasta. Ja kun vaaleissa taas puhutaan siitä, miten paljon kaikki maksaa, tulee mieleen mainoskampanja vuosien takaa siitä, mikä on kallista. On hyvä muistaa, mikä on lopulta kaikkein kalleinta. Elämä on.

HENKILÖKUVA

TYÖNTEKIJÖISTÄ ON PIDETTÄVÄ KIINNI

Marjo Kangasharju haluaa nostaa teoin sosiaali- ja terveysalan työntekijöiden arvostusta.



MARJO KANGASHARJU
49, sairaanhoitaja ja pääluottamusmies,
Kajaani

Mikä sai sinut lähtemään ehdolle?

Olen työskennellyt sairaanhoitajana pitkään ja toiminut kymmenen vuotta pääluottamusmiehenä. Ehdolle lähtemiseni pohjautuu sieltä. Nyt vihdoinkin juuri ne sosiaali- ja terveysalan työntekijät voivat asettua ehdolle, joilla on syvin osaaminen ja ymmärrys näistä asioista. Tämä mahdollisuus piti käyttää.

Miksi näissä vaaleissa on tärkeää äänestää ja nimenomaan SDP:tä?

Juuri hyvinvointialueiden palveluiden takia. Yleensä meistä jokainen tietää sosiaali- ja terveys-, sekä pelastusalan palveluiden tarpeen. Olisi tärkeää, että ne toimisivat ollessamme itse kaikkein heikoimmilla ja tarvitessamme omaan arkeen apua. SDP:n arvot ovat itselleni läheisimpiä, ja niistä erityisesti koskettavat tasa-arvo ja oikeudenmukaisuus. SDP on sydämellinen ja ihmisläheinen puolue.

Mikä Kainuun hyvinvointialueella vaatii kipeimmin korjaamista?

Kainuussa minulle nousee päällimmäisenä mieleen henkilöstön näkökulma. Monesti julkisuu-

den keskusteluissa henkilöstö näyttäytyy kuulueränä. He ovat olleet vuosia säästökohteena, eikä heidän työnsä ole osattu antaa kylliksi arvoa. Haluan olla muuttamassa yleistä mielikuvaa sosiaali- ja terveysalan työntekijöistä nykyistä rakentavammaksi ja positiivisemmaksi. Ala on haastava, koska sen tuottavuutta ei voi laskea samoin kuin monella muulla sektorilla. Henkilöstön arvo ja hyvinvointi tulisi nähdä myös palveluissa ja organisaatioiden sisällä.

MOTTO

"AINA ON TOIVOA."

Mikä Kainuun hyvinvointialueella on nyt toimivinta, mistä olisi syytä pitää kiinni myös jatkossa?

Toivoisin, että jatkossakin meillä säilyisi ihmisten yhdenvertainen oikeus palveluihin; niiden tulee olla kaikille saatavilla. Meillä on huisin osaava henkilöstö ja hirveän kiitollinen työ. Meidän tulee tehdä henkilöstön työolot ja palkkaus niin houkutteleviksi, että henkilöstä myös meillä pysyy. Sijoittaessamme työhyvinvointiin, turvaamme hoidon saatavuutta Kainuussa myös tulevaisuudessa. Me emme ole ehkä osanneet oikein käyttää hyödyksi henkilökunnan osaamista; sitä voisi kehittää.

Mitä hyvinvointi sinulle merkitsee?

Se merkitsee monesta asiasta muodostuvaa kokonaisuutta. Minulle tärkeitä ovat läheiseni, koirani ja kissani, eläimet yleensä, luonto ja merkityksellinen työ. Hyvinvointia on saada turvaa ja apua silloin, kun niitä tarvitsee. Hyvinvointi lähtee itsestä, sitä tulee pitää yllä. Itselläni se on joskus heikoin lenkki. Meille sote-henkilöstölle on sisäänkirjoitettuna toisista ihmisistä huolehtiminen, ja oma itse saattaa jäädä toiselle sijalle.

ALUEELLISET TAVOITTEET

1.

Palveluiden saatavuus. Julkisten sosiaali- ja terveystalvelujen oikea-aikainen saatavuus sekä hyvinvointia edistävä ja sairauksia ennaltaehkäisevä toiminta ovat kaikenikäisten kuntalaisten oikeuksia lähipalveluina.

2.

Ennaltaehkäisy. Kansansairauksien ja mielenterveysongelmien syntyä on ennaltaehkäistävä esimerkiksi moniammatillisen yhteistyön avulla.

3.

Osaavan työvoiman saatavuus. Riittävästä henkilömitoituksesta, osaavan työvoiman saatavuudesta ja työntekijöiden hyvinvoinnista on huolehdittava jokaisella sosiaali- ja terveydenhuollon työpaikalla.

3 vinkkiä hyvinvointiin

Kysyimme kansanedustaja Raimo Piiraiselta, mitkä ovat hänen vinkkinsä oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen.



RAIMO PIIRAINEN
kansanedustaja

1.

Liikunta. Liikunta on antanut minulle paljon. Olen pystynyt pitämään kuntoni suhteellisen hyvänä, ja liikunnan jälkeen on rentouttava tunne. Hiihto ja suunnistus antavat vaihtelua tavalliseen päivään ja lenkin aikana pystyy kokoamaan ajatuksiaan. Ulkoliikunnan jälkeen on todella raukea olo ja unen laatu on hyvää.

2.

Vapaa-aika. Elämässä täytyy olla monenlaista vapaa-ajan toimintaa. Mökillä voi askarrella kaikenlaista, tehdä vaikka polttopuita tai käydä kalalla. Siinä pääsee ajatukset nollautumaan, kun katsoo onkikohon liikkeitä tai uistimen välpätystä.

3.

Sauna. Saunominen on myös intohimoni, napakat löylyt ja sen jälkeen hyvää ruokaa ja juomaa ystävän kanssa, niin taas uni maittaa.

NYT ON AIKA OTTAA YHDESSÄ HYVINVOINNIN SEURAAVA ASKEL

Löydä oma aluevaaliehdokkaasi:

sdp.fi/aluevaalit



#PidetäänHuolta



HYVINVOINTI.

ARVOKKAINTA MITÄ MEILLÄ ON.



224
KEIJO
AALTONEN
varatuomari, ekonomi



225
MARKKU
BÄCKMAN
eläkeläinen



226
JORMA
FORSBERG
työsuojelutarkastaja,
eläkeläinen



227
ATTE
HAATAJA
yrittäjä



228
JUHA
HANKKILA (SIT.)
filosofian maisteri



229
JYRKI
HEIKKINEN (SIT.)
ajoneuvoyhdistelmän-
kuljettaja, luottamusmies



230
VIRPI
HEIKKINEN (SIT.)
osastonhoitaja (YAMK),
sairaanhoitaja



231
HEIKKI
HEKKALA
mielenterveyshoitaja,
alueasiantuntija



232
MARJO
KANGASHARJU
sairaanhoitaja,
pääluottamusmies



233
KEIJO
KARPPINEN (SIT.)
sekatyömies



234
KARI
KEMPPAINEN
veturinkuljettaja



235
MARKKU
KEMPPAINEN
työehtoasiantuntija,
eläkeläinen



236
ELLA
KILJUNEN
pääluottamusmies,
eläkeläinen



237
JOUNI
KILPELÄINEN
laitosmies



238
SUSANNA
KINNULA (SIT.)
sairaanhoitaja (YAMK),
psykoterapeutti



239
RAIMO
KUUSELA (SIT.)
seurakuntamestari



240
OUTI
KUVAJA (SIT.)
opiskelija



241
PERTTI
KYLLÖNEN
sairaanhoitaja (YAMK),
osastonhoitaja



242
TIINA
KYLLÖNEN
nuorisotyöntekijä,
omaishoitaja



243
JENNI
LAINEN
opiskelija



244
RISTO
LAPPALAINEN (SIT.)
hankesuunnittelija



245
NIILLO
LEINONEN
autoasentaja, eläkeläinen



246
SARI
MIKKONEN-PAASI (SIT.)
kansanterveyshoitaja



247
HELENA
OHTONEN
erikoissairaanhoitaja,
eläkeläinen



248
MARKKU
OIKARINEN
palomies, eläkeläinen



249
MIKKO
PESONEN
postinjakaja, eläkeläinen



250
ESKO
PIIPPO
kirjailija



251
RAIMO
PIIRAINEN
kansanedustaja



252
ENSIO
PIKKARAINEN
trukinkuljettaja



253
TUULA
ROSSI-MÄÄTTÄ
eläkeläinen



254
MARJUT
RÄSÄNEN (SIT.)
sairaanhoitaja



255
KARI
SEPPÄLÄ
HTM, omaishoitaja



256
RIIKKA
SEPPÄNEN
biolääketieteen opiskelija,
sairaanhoitaja



257
RISTO
SEPPÄNEN
suntio



258
AIMO
TERVAMÄKI
erätarkastaja, evp



259
JUSSI
TOLONEN
KM, apulaisrehtori



260
TOMMI
TUOMINEN (SIT.)
vastaanottovirkailija,
pääluottamusmies



261
KARI
TUULENKARI
ravintolatyöntekijä,
luottamusmies



262
LEENA
TÖRRÖ
kirjaamissihteeri,
eläkeläinen

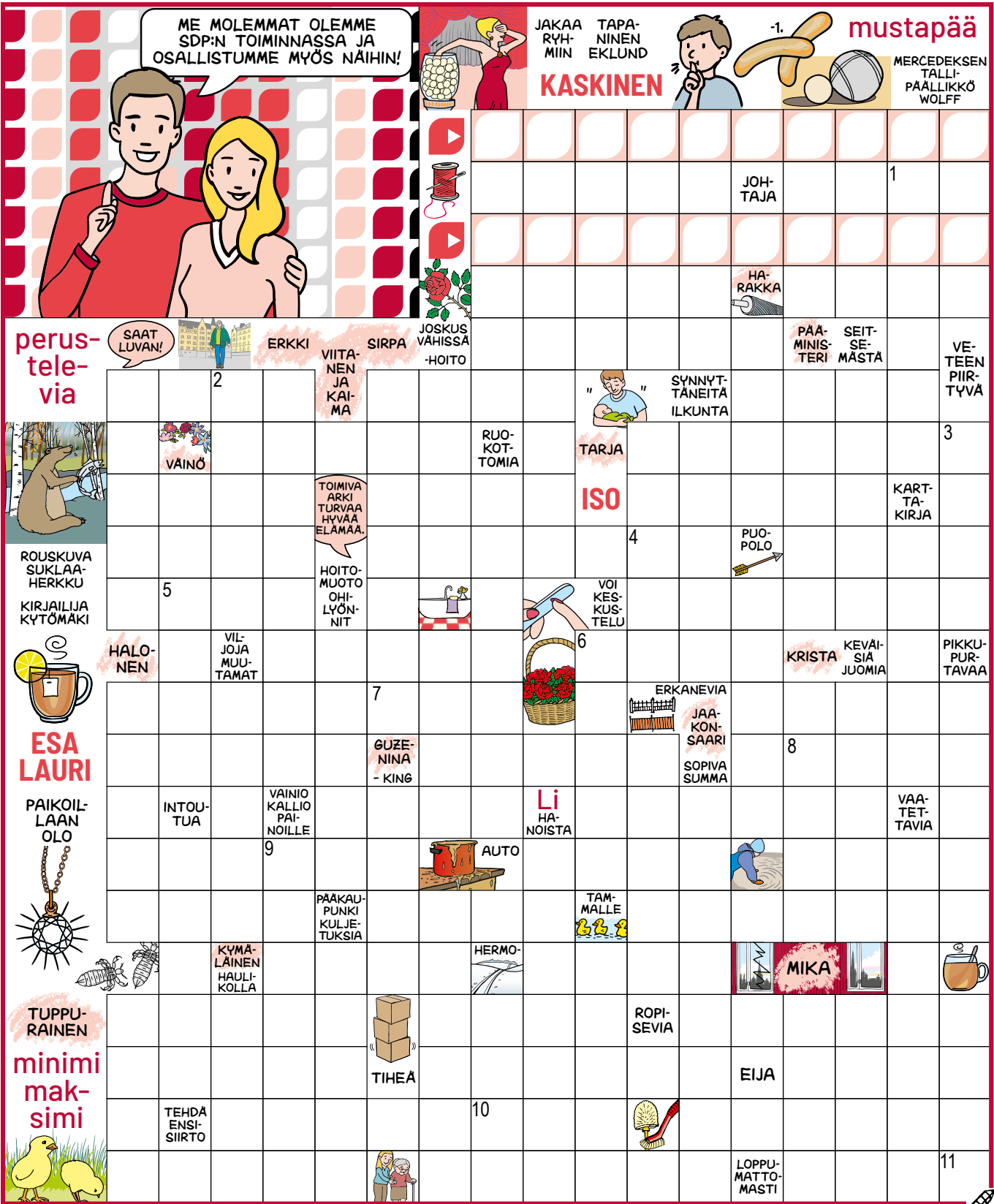


263
RAINER
VALOVAARA
isännöitsijä, eläkeläinen



264
MINNA
VÄISÄNEN (SIT.)
sairaanhoitaja (AMK)

PIDETÄÄN HUOLTA TOISISTAMME.



www.sanaris.fi/ laadinta Teemu Pallonen, toteutus Heli Kärkkäinen

SDP:n ristikkokilpailussa arvotaan oikein vastanneiden kesken 5 kpl 20 euron arvoisia S-ryhmän lahjakortteja. Osallistuminen on helppoa: ratkaise ristikko, mene sivulle sdp.fi/ristikkokilpailu ja kerro vaaleanpunaisille riveille muodostuvat sanat viimeistään 31.1.2022. Vastaamalla olet mukana kilpailussa!

Ristikkokilpailuun voivat osallistua kaikki täysi-ikäiset Suomessa asuvat yksityishenkilöt, pois lukien järjestäjän henkilökunta ja heidän perheenjäsenensä. Kilpailu on

voimassa aikavälillä 1.-31.1.2022. Voittajiin ollaan yhteydessä henkilökohtaisesti. Palkintoa ei vaihdeta rahaksi. Kilpailun järjestäjä vastaa arpajaisverosta. Kilpailun säännöt ja tietosuojaosasto löytyvät kokonaisuudessaan osoitteesta sdp.fi/ristikkokilpailu.

Kilpailun järjestää SDP, Siltasaarenkatu 18-20 C, 6.krs, 00530 HELSINKI.



HYVINVOINTI. ARVOKKAIN MITÄ MEILLÄ ON.

Pidetään huolta toisistamme.



ENNAKKOÄÄNESTYS

12.-18.1.2022

VAALIPÄIVÄ

23.1.2022.